

CONTACTOS IMPORTANTES

Apunte la información sobre dónde debe ir si está enfermo o herido, para que pueda obtener ayuda rápidamente.

Mi Doctor de Familia

Nombre: _____

Dirección: _____

Teléfono: _____

Centro de Atención Urgente Más Cercano

Cuando el consultorio de su doctor está cerrado y no es una emergencia.

Nombre: _____

Dirección: _____

Teléfono: _____

Sala de Emergencias Más Cercana

Nombre: _____

Dirección: _____

Teléfono: **911**

Mi Plan de Salud

Community First Health Plans (CFHP)

Llame al: (210) 227-2347

Gratis al 1-800-434-2347

Línea de Consejos de Enfermeras: (210) 358-3000

Educador de Salud de CFHP: (210) 358-6349

Correo Electrónico: healthyhelp@cfhp.com

¿No está seguro a dónde ir?
Para una guía, consulte al reverso de ésta página.



MAGNET

El Mejor Cuidado

En El Lugar Correcto, Y En El Tiempo Adecuado

¿No sabe a dónde ir?

Siga esta guía para ayudarle a obtener el cuidado adecuado.

DOCTOR DE FAMILIA



Cuidado Regular y Preventivo

- Chequeos regulares y vacunas
- Ayuda con enfermedades como el asma y diabetes
- Cuidado preventivo
- Fiebre, gripa, dolor de garganta, tos
- Infección
- Vómito
- Lesiones como faldaduras y cortadas

Si usted no sabe quién es su doctor (PCP), llame a CFHP al Departamento de Servicios para Miembros al (210) 227-2347.

CUIDADO URGENTE



Cuando el consultorio de su doctor está cerrado

Cuando necesite cuidado de salud urgente y su PCP no está disponible, la Línea de Consejos de Enfermeras de CFHP está disponible para ayudarle con lo que debe hacer y dónde debe ir para atenderse.

Llame a la Línea de Consejos de Enfermeras al: (210) 227-2347 o gratis al 1-800-434-2347.

SALA DE EMERGENCIAS



Marque al 911 o vaya a la Sala de Emergencias si piensa que su vida está en peligro.

Atención rápida, para salvar vidas.

- Sangrado que no se detiene
- Dificultad para respirar
- Convulsiones
- Desmayos
- Dolor en el pecho
- Accidentes graves

En caso de posible envenenamiento, llame al Centro de Envenenamiento al: (1-800-222-1222) para consejos de expertos. Ellos pueden dirigirlo a la Sala de Emergencias.