

Índice de Materias

- Generalidades
- Créditos

Generalidades

COVID-19 y la gripe tienen síntomas similares. Pueden ser difíciles de diferenciar. La única manera de saber con certeza qué enfermedad tiene es hacerse una prueba. Si tiene preguntas sobre las pruebas de detección de COVID-19, pregúntele al médico o visite [cdc.gov](https://www.cdc.gov) para usar la herramienta de detección viral de COVID-19.

Dado que los síntomas son tan parecidos, tiene sentido actuar como si tuviera COVID-19 hasta que obtenga los resultados de la prueba. Esto significa quedarse en casa y limitar el contacto con otras personas en su hogar. Deberá lavarse las manos con frecuencia y desinfectar las superficies que toque. Y asegúrese de usar una mascarilla cuando esté cerca de otras personas. Estos también son buenos consejos si cree que tiene gripe.

COVID-19 y la gripe tienen estos síntomas en común:

- Fiebre o escalofríos
- Tos
- Falta de aire
- Fatiga (cansancio)
- Dolor de garganta
- Congestión o goteo nasal
- Dolores musculares y corporales
- Dolor de cabeza
- Vómito y diarrea (más común en niños que en adultos)

COVID-19 tiene otro síntoma que también puede presentarse:

- Nueva pérdida del gusto o el olfato

Los síntomas de COVID-19 pueden manifestarse entre 2 y 14 días después de la infección.

Los síntomas de la gripe suelen presentarse entre 1 y 4 días después de la infección.

La importancia de vacunarse contra la gripe durante COVID

Es importante ponerse la vacuna anual contra la gripe. Tanto la gripe como COVID-19 pueden estar activos al mismo tiempo. Ambas infecciones pueden enfermarlo al mismo tiempo. Y tener ambas infecciones puede enfermarlo más que tener solo una.

La vacuna contra la gripe no lo protegerá contra COVID-19. Pero puede ayudar a prevenir la gripe o a reducir sus síntomas. Si menos personas se enferman gravemente de gripe, esto ayudará a liberar los recursos médicos necesarios para las personas que necesitan atención urgente, como las que sufren de COVID-19, ataques cardíacos y lesiones por accidentes.

Créditos

Revisado: 28 septiembre, 2022

Autor: El personal de Healthwise

Evaluación médica:

Heather Quinn MD - Medicina familiar

Lesley Ryan MD - Medicina familiar

Nota: El "documento para imprimir" no contiene toda la información disponible en el documento en línea. Parte de la información (por ejemplo, referencias a otros temas, definiciones o ilustraciones médicas) sólo está disponible en la versión en línea.



Esta información no reemplaza el consejo de un médico. Healthwise, Incorporated, niega toda garantía y responsabilidad por el uso de esta información.

© 1995-2022 Healthwise, Incorporated. Healthwise, Healthwise para toda decisión de salud y el logotipo de Healthwise son marcas registradas de Healthwise, Incorporated.