



GARAGE DE DIABETES

AUTOCONTROL DE LA DIABETES PARA HOMBRES



Los Jueves: 12-2 pm
Julio 31 - Agosto 21

630 S. General McMullen Dr
Salinas WIC Clinic

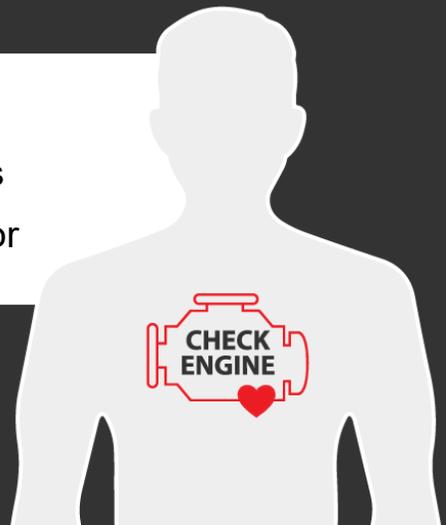
Garaje de Diabetes es una serie de talleres de cuatro semanas diseñada específicamente para hombres que tienen diabetes. El plan de estudios utiliza ejemplos de mantenimiento y cuidado de automóviles para describir cómo los hombres con diabetes deben cuidar de sus cuerpos. El objetivo del programa es ayudarlo a manejar mejor sus síntomas y ayudarlo a vivir una vida fuerte.

LOS TEMAS CUBIERTOS INCLUYEN

- Manejo de los síntomas
- Uso de medicamentos
- Ejercicio para la fuerza y energía
- Hablando con tu doctor

Para mas informacion por favor contacte:

JUANA GONZALEZ: 210-207-0711
JUANA.GONZALEZ@SANANTONIO.GOV



METROPOLITAN
HEALTH DISTRICT



SCAN FOR
MORE INFORMATION

