

**COMMUNITY FIRST**  
HEALTH PLANS

# — YOU'RE INVITED TO — **Let's Get Healthy!**

*A FREE, Healthy Texan Week official event hosted by  
Community First Health Plans.*

**MUSIC TO GET YOU MOVING | FITNESS CLASSES FOR ALL AGES  
COOKING DEMONSTRATION TO INSPIRE HEALTHY MEALS  
PLUS, EXCITING GIVEAWAYS!**

**\*\*Special Offer\*\*** *The first 100 attendees will receive a free  
produce bag full of fresh fruits and veggies!*

**Thursday,**  
**May 7, 2026**  
**9 a.m. to 11 a.m.**

**Progreso Hall**  
**1306 Guadalupe St, San Antonio, TX 78207**  
**FREE!**

**Join us for fitness and fun, plus learn about our  
health plans and get help applying for coverage.**





# ESTÁS INVITADO A ¡Pongámonos Saludables!

Un evento GRATUITO y oficial de *Healthy Texan Week*,  
organizado por *Community First Health Plans*.

**¡MÚSICA QUE TE HARÁ MOVER!**  
**CLASES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO PARA TODAS LAS EDADES**  
**DEMOSTRACIÓN DE COCINA PARA INSPIRAR COMIDAS SALUDABLES**  
**¡ADEMÁS, REGALOS INCREÍBLES!**

**\*\*Oferta especial\*\*** ¡Los primeros 100 asistentes  
recibirán una bolsa gratis con frutas y verduras frescas!

**Jueves,**  
**7 de mayo del 2026**  
**9 a.m. a 11 a.m.**

Progreso Hall  
1306 Guadalupe St, San Antonio, TX 78207  
**¡GRATIS!**

Ejercicio, diversión, información sobre planes de salud  
y ayuda para solicitar cobertura. Acompáñanos.



TEXAS  
Health and Human  
Services



TEXAS  
STAR  
Your Health Plan ★ Your Choice



TEXAS  
STAR  
PLUS  
Your Health Plan ★ Your Choice